**Аннотация к ДООП «Волейбол и Я»**

Программа ориентирована на детей 11-14 лет, без предъявления требований к физическому развитию и подготовленности, но не имеющих медицинских противопоказаний для занятий спортивными играми. Срок реализации программы – 1 год, 144 часа. Занятия проводятся 2 раза в неделю по 2 академических часа. Формы обучения – очная, при необходимости программа может реализовываться и в дистанционном формате с целью прохождения образовательных программ в полном объеме. Наполняемость групп – от 10 до15 человек.

Содержание программы составлено исходя из ее информационного, материально-технического и методического обеспечения. Учебный материал подобран с учетом возрастных и психофизических особенностей детей. Занятия имеют четко выраженную практическую направленность. Успешное проведение занятий достигается с соблюдением основных дидактических принципов: систематичности, последовательности, наглядности и доступности, при этом учитываются возрастные и индивидуальные особенности ребенка. В программе отражены условия для индивидуального творчества, а также для раннего личностного и профессионального самоопределения детей, их самореализации и саморазвития. Занятия построены таким образом, что учебный материал повторяется в новых ситуациях, на новых задачах обучающихся. Это стимулирует интерес обучающихся к занятиям русской лаптой.

В условиях современной общеобразовательной школы у учащихся в связи с большими учебными нагрузками и объемами домашнего задания развивается гиподинамия. Решить проблему гиподинамии призвана программа дополнительного образования «Волейбол и Я», направленная на удовлетворение потребностей в движении, оздоровлении и поддержании функциональности организма.